

Согласовано

Утверждаю: 000

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 10	Завтрак							
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
	Итого за завтрак							2011
		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
	2 Завтрак							
	Итого за 2 завтрак							
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	Обед							
		50	0,4	0,1	0,9	6,5		
		180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
		200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		670	23,9	16,4	88,4	599,9		
	Полдник							
		50	3,8	4,9	37,2	208,5		
		200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
	Ужин							
		70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
		150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
	Итого за Ужин							
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		80,6	76,1	279,8	2 151,5			
	2 УЖИН							
	Итого за 2 ужин							
	Всего за день:							
	Ответственное лицо							